



# sommario

<b>Bibliografia</b>	5
<b>Simboli</b>	6
<b>Ringraziamenti</b>	7
<b>Prefazione: perché le zebre?</b>	9
<b>Parte I: migliorare le nostre capacità di miglioramento</b>	11
<b>1 Cosa fare quando pensiamo che il secchio sia bucato?</b>	13
Imparare e disimparare	15
A posteriori o a priori?	17
Conoscenza e abilità	24
L'inconscio intelligente	26
Sviluppare l'abilità	29
<b>2 Psico-Logica</b>	31
L'importanza di non avere certezze	37
Identità	39
Psicologia popolare	45
<b>3 Raccontare storie</b>	49
Narrazioni scacchistiche	52
Narrazioni vaghe	52
Narrazioni di apertura	54
'Leggere' e 'scrivere' la posizione	56
Affabulazione	57
<b>4 Qual è il vostro mito?</b>	61
I miti e lo stile	62
L'attaccante 'sacrificatore'	63
Il genio incompiuto	67
Il 'nobile' apprendista	68
<b>5 Concentrazione! Concentrazione?</b>	
<b>Concentrazione.</b>	75
Imparare a concentrarsi	76
Il detective pigro	80
C'è qualche mossa utile da fare... prima della prima mossa?	87
<b>Parte II: strumenti mentali per la giungla esponenziale</b>	93
<b>6 Perché gli scacchi sono così difficili?</b>	94
Il problema esponenziale	94
Parole	96
'Anomia'	99
Pianificare a matita e giocare a penna	102
Mosse e idee	107
'Controllo'	110
La bellezza nelle mosse brutte	114
Impariamo da Proteo	120
<b>7 Qualcosa che funziona per me</b>	121
Le quattro dimensioni - Reprise	124
Materiale	124
Opportunità	131
Tempo	133
Qualità	138
Struttura	138

<i>Sfera d'azione</i>	146
<i>Spazio</i>	149
<i>Sicurezza</i>	156
La psicologia come 'quinta dimensione'?	164
<b>8 Fare e Stare</b>	165
Scacchi e Taoismo	167
Modalità dello 'stare'	174
Perché la minaccia è più forte dell'esecuzione?	175
Mantenere la tensione	176
Splendore senza fronzoli	178
<b>9 Perché non dovrei mettermi sulla difensiva?</b>	186
Perdere un pedone per guadagnare una posizione	189
Lo spirito della resistenza	196
<b>10 Glorioso logorio</b>	203
E il resto è solo mancanza di tecnica...	204
Sapere 'star lì'	208
L'intraprendenza riveduta	213
A volte 'semplice' non è poi così semplice...	219
Motivazione intrinseca	221

## **Parte III: pensieri coloriti sul Bianco e il Nero** 227

<b>11 Tre tipi di teoria e il loro significato pratico</b>	228
Ceteris, ti presento Paribus	229
Iperteoria	237
La teoria dei migliori	243
La nostra teoria	245
Chi ha paura del Più uguale?	246
La pratica	250
<b>12 Il vantaggio del Bianco</b>	256
L'iniziativa	257
Scacchi serve and volley	259
Il bullo pattaiolo	262
<b>13 Il vantaggio del Nero</b>	267
Ha ragione Adorján?	269
'Zugzwang light'	273
La battuta di Șubă è davvero spiritosa?	280
Il potenziale del Nero	281
Cos'ha di tanto speciale la Siciliana?	288
<b>14 E per finire...</b>	293
<b>Indici</b>	301
Indice dei giocatori	302
Indice delle aperture	303